



**LA SANTÉ
SEXUELLE EST
POUR TOUS !**

GUIDE DE PARTICIPATION

La santé sexuelle est l'affaire de tou·te·s

Nous avons tou·te·s une santé sexuelle. Tout comme la santé physique et la santé mentale, la santé sexuelle est un aspect important de notre bien-être général. Ça ne concerne pas seulement la grossesse et les infections transmissibles sexuellement – la santé sexuelle inclut aussi l'image corporelle, le consentement, les relations sociales, le plaisir, l'attrance et plus encore!

Puisque la santé sexuelle est liée à tant d'aspects de nos vies, le partage des soutiens à ce sujet dans nos communautés peut venir de sources très diverses! La Semaine de la santé sexuelle est l'occasion pour nous tou·te·s de célébrer les formidables services, ressources et organismes qui visent à améliorer les résultats de santé sexuelle pour que chacun·e puisse avoir une vie plus épanouie, plus saine et plus heureuse.

Du 12 au 16 février 2024, nous invitons tout le monde à parler des nombreuses raisons de l'importance de la santé sexuelle dans nos vies. Vous trouverez ci-dessous des idées pour participer et pour souligner la place de la santé sexuelle dans votre travail et vos communautés! C'est l'occasion de faire connaître des outils et des groupes qui nous aident à mieux comprendre la santé sexuelle et à envisager un avenir plus sain, plus inclusif et plus positif à l'égard du sexe pour tout le monde – parce que la santé sexuelle, c'est l'affaire de tou·te·s.

Visitez sexualhealthweek.ca for more information!



Qu'est-ce que la Semaine de la santé sexuelle?

La Semaine de la santé sexuelle est la principale campagne de santé publique d'Action Canada pour la santé et les droits sexuels. Depuis plus de 20 ans, cette semaine thématique vise à rehausser la sensibilisation à des enjeux clés de santé sexuelle, d'éducation et de soins de santé.

C'est une semaine pour célébrer le travail extraordinaire que des personnes accomplissent pour améliorer l'accès et les services en matière de santé sexuelle au Canada et dans le monde! Ensemble, nous faisons connaître des ressources et des programmes essentiels, afin d'améliorer les résultats de santé sexuelle pour tou·te·s.

Pourquoi participer?

Saviez-vous que près de 80 % des Canadien·ne·s sont d'avis qu'il faut prioriser la promotion et la protection de la santé et des droits sexuels et génésiques? Souvent, nous devons toutefois tenir tête à des politicien·ne·s et à des groupes qui cherchent à limiter l'accès à l'éducation ou à des services salvateurs en matière de santé sexuelle.

La Semaine de la santé sexuelle permet au mouvement canadien pour la santé sexuelle de s'unir pour montrer à quel point nous sommes nombreux·ses à nous soucier de notre santé et de nos relations sexuelles. C'est le moment de nous faire entendre et de célébrer le formidable travail accompli dans nos communautés. En élevant nos voix, nous faisons savoir à tou·te·s les Canadien·ne·s que la santé sexuelle est importante pour chacun·e d'entre nous!

Comment participer

Voici quelques idées pour participer à la Semaine de la santé sexuelle. N'hésitez pas à choisir l'une ou l'autre de ces activités ou à trouver autre chose qui vous convient mieux, à vous et à votre communauté – chaque action, grande ou petite, fait une différence!



Parlez de la Semaine de la santé sexuelle

- Choisissez un organisme de santé sexuelle et découvrez comment vous pouvez le soutenir.
- Partagez vos ressources préférées de santé sexuelle avec vos ami·e·s.
- Lancez une conversation avec vos ami·e·s et votre famille.
- Utilisez les mots-clics **#SemaineSantéSexuelle** **#SexualHealthWeek** pour vous joindre à la conversation en ligne.



Communiquez avec vos élu·e·s gouvernementaux·ales

- Communiquez avec votre député·e pour l'inviter à défendre les soins de santé sexuelle au Canada et dans le monde.
- Écrivez une lettre à votre ministre de la Santé ou de l'Éducation pour lui demander de soutenir l'accès aux services et à l'information en matière de santé sexuelle.
- Demandez aux élu·e·s de votre gouvernement local de reconnaître officiellement la Semaine de la santé sexuelle.



Organisez un événement

- Organisez une projection de film ou de documentaire sur la santé sexuelle.
- Organisez une vente de pâtisseries afin de collecter des fonds pour votre organisme de santé sexuelle préféré.
- Intégrez la Semaine de la santé sexuelle à un événement que vous organisez déjà (p. ex., la Saint-Valentin ou la « Journée de la Galentine »).



Impliquez un groupe local

- Demandez à votre bibliothèque de réserver une étagère pour mettre en valeur des livres sur la santé sexuelle.
- Voyez si un commerce local accepterait de faire don d'une partie de ses recettes pour soutenir des initiatives de santé sexuelle.
- Créez une vitrine pour la Semaine de la santé sexuelle dans un endroit très fréquenté.

Si vous participez, faites-le-nous savoir!

Écrivez à info@actioncanadashr.org et transmettez-nous tous les détails, photos ou messages que nous pouvons diffuser pour aider à promouvoir le travail sur la santé sexuelle partout!



Qui est Action Canada?

Action Canada pour la santé et les droits sexuels est un organisme de bienfaisance progressiste et pro-choix qui est engagé à faire avancer et à promouvoir la santé et les droits sexuels et génésiques au Canada et dans le monde.

Pour en savoir plus, visitez sexualhealthweek.ca/fr.



Faites un don

Vous aimez cette campagne? Vous souhaitez nous aider à renforcer l'impact de notre travail? Votre don nous aidera à maintenir nos services cruciaux de première ligne, à faire pression pour des politiques à l'appui d'enjeux tels que l'accès à l'avortement et l'éducation sexuelle complète, et à construire un solide réseau d'organismes et de militant·e·s qui œuvrent à l'avancement de la santé sexuelle au Canada et dans le monde.

Grâce à votre soutien, nous continuons à lutter pour les droits sexuels et génésiques de tou·te·s, et pas seulement de certain·e·s.

Faites un don dès aujourd'hui à sexualhealthweek.ca/donate.