



Foro Transregional
13 al 15 de octubre de 2023

Juventudes en ACCIÓN

CONSTRUYENDO
SOLIDARIDAD PARA
UN FUTURO JUSTO



Matières

- 3 **Panorama: Tres días mirando hacia un futuro justo**
- 6 **Crisis : Haciendo frente a los desafíos**
- 8 **Aprendizaje importante:** Nuestras luchas están conectadas entre sí
- 9 **El foco en las sesiones:** SDSR al centro de las crisis convergentes
- 10 **Acción: Fortalecer nuestro activismo y nuestra incidencia**
- 12 **Aprendizaje importante:** Diferentes formas de hacer incidencia
- 13 **El foco en las sesiones:** Diversidad de estrategias
- 17 **Lo que sigue: imaginar un futuro justo**
- 19 **El foco en las sesiones:** Mapeos del cuerpo y del territorio para construir futuros: Justicia climática y cuerpo-territorio
- 21 **Aprendizaje importante:** Es fundamental celebrar nuestras victorias, grandes y pequeñas
- 25 **Conclusiones**
- 26 **Aprendizaje importante:** Resulta esencial cuidarse y cuidar a les otros
- 27 **Reflexiones del equipo organizador**
- 30 **Agradecimientos**

Panorama:

Tres días mirando hacia un futuro justo



MONTREAL
TIOHTIÁ:KE

28

PERSONAS
JÓVENES DE
LAS AMÉRICAS

Ejercer una
perspectiva
interseccional



CELEBRAR NUESTROS
LOGROS E
IMPULSAR
NUESTRO
ACTIVISMO



JUVENTUDES
EN ACCIÓN:
CONSTRUYENDO
Solidaridad Para
un Futuro Justo



OBJETIVOS
DEL FORO

Compartir
conocimientos sobre
nuestro activismo
en SDR



Fortalecer la
solidaridad
inter-regional

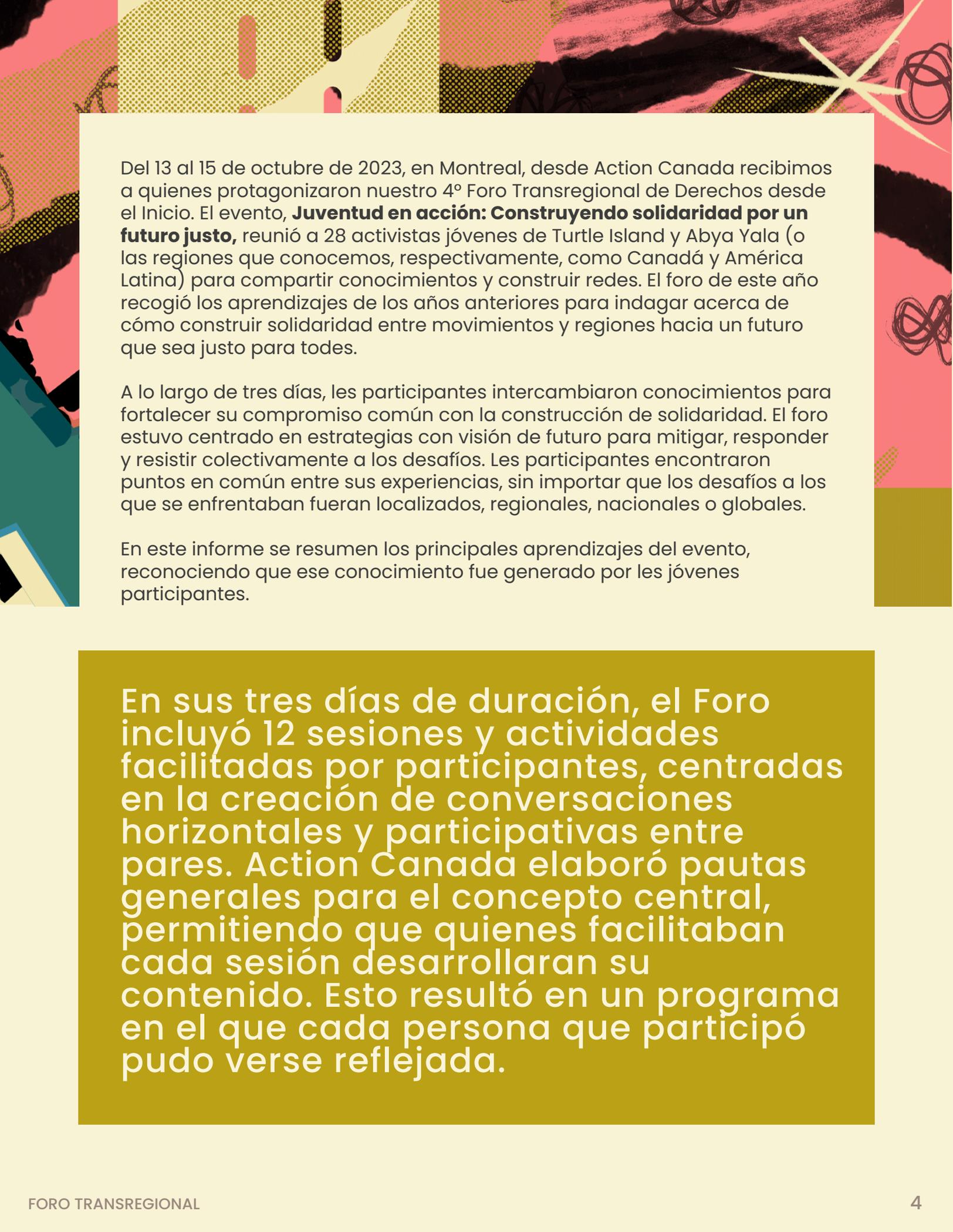
Divertirnos e
inspirarnos



Facilitar
acción sostenida
y liderada por
los participantes

Fortalecer
el movimiento
a través de
redes de
pares





Del 13 al 15 de octubre de 2023, en Montreal, desde Action Canada recibimos a quienes protagonizaron nuestro 4º Foro Transregional de Derechos desde el Inicio. El evento, **Juventud en acción: Construyendo solidaridad por un futuro justo**, reunió a 28 activistas jóvenes de Turtle Island y Abya Yala (o las regiones que conocemos, respectivamente, como Canadá y América Latina) para compartir conocimientos y construir redes. El foro de este año recogió los aprendizajes de los años anteriores para indagar acerca de cómo construir solidaridad entre movimientos y regiones hacia un futuro que sea justo para todes.

A lo largo de tres días, los participantes intercambiaron conocimientos para fortalecer su compromiso común con la construcción de solidaridad. El foro estuvo centrado en estrategias con visión de futuro para mitigar, responder y resistir colectivamente a los desafíos. Los participantes encontraron puntos en común entre sus experiencias, sin importar que los desafíos a los que se enfrentaban fueran localizados, regionales, nacionales o globales.

En este informe se resumen los principales aprendizajes del evento, reconociendo que ese conocimiento fue generado por los jóvenes participantes.

En sus tres días de duración, el Foro incluyó 12 sesiones y actividades facilitadas por participantes, centradas en la creación de conversaciones horizontales y participativas entre pares. Action Canada elaboró pautas generales para el concepto central, permitiendo que quienes facilitaban cada sesión desarrollaran su contenido. Esto resultó en un programa en el que cada persona que participó pudo verse reflejada.

¿Quiénes estuvieron presentes?

Action Canada recibió a 28 activistas jóvenes de todo Canadá y de ocho países de América Latina y el Caribe. El foro situó la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR) como algo central para otras cuestiones de derechos, recibiendo también aportes y reflexiones de participantes con experiencia en otros movimientos y espacios, entre ellos los de cambio climático, reforma de las políticas sobre drogas y justicia para las personas migrantes.



Crisis: Haciendo frente a los desafíos



«Nos preocupa la seguridad, el cambio climático, la migración forzada en aumento y las políticas públicas de espaldas a las necesidades de nuestras comunidades.»

- Participante del foro



El primer día del foro preparó el terreno para **conversaciones sinceras y lideradas por pares**. Las actividades estuvieron centradas en saber más sobre los otros participantes y sobre los objetivos del espacio, fijar expectativas y crear confianza.

En lo conceptual, el día giró en torno a la idea de **desafíos convergentes**, reconociendo que con nuestra incidencia y nuestro activismo logramos superarlos. Los participantes hablaron de los muchos obstáculos que encuentran para hacer incidencia, en su mayor parte relacionados con opresiones sistémicas. En particular, destacaron los impactos del **racismo, el heterosexismo y la opresión de clase** sobre la educación y la atención a la

salud, reconociendo que estas inequidades siempre están relacionadas entre sí.

Un rasgo común a todas las personas participantes es el compromiso de cuestionar los sistemas que generan y perpetúan daños, así como de trabajar por un futuro más justo y equitativo para todes. Hablamos del impacto que acarrea el trabajo activista sobre lo personal, poniendo énfasis en la importancia de darle un lugar central a **las estrategias, la solidaridad** y la sostenibilidad en nuestra labor. Así podremos mantener nuestra atención y nuestra motivación, posicionándonos como una fuerza colectiva que está unida y es capaz de perdurar para lograr cambios.

Aprendizaje importante: Nuestras luchas están conectadas entre sí

El primer día del foro, los participantes subrayaron que **los desafíos que enfrentamos tienen el mismo origen**, aunque a veces los vivamos de formas diferentes. Este tema estuvo presente en todo el foro, y también encontramos **coincidencias en cuanto a lo que queremos lograr**. Si bien un patrón que se identificó en el foro fue que muchas violaciones a los derechos están relacionadas con las diferencias de poder entre países o regiones, esa es sólo una de las piezas del rompecabezas. Participantes de América Latina manifestaron su sorpresa al conocer los problemas que enfrentaban sus pares en Canadá, lo que abrió un espacio para **vincular entre sí distintas formas de marginación**. Esto se hizo particularmente evidente en las conversaciones sobre el **impacto racializado de la extracción de recursos y la degradación del ambiente**. También se habló del desafío que representan los actores antiderechos, y se identificaron puntos comunes en sus tácticas y mensajes, así como en las formas efectivas de hacerles frente.

Cuaderno de ejercicios: Reflexiones y proyecciones a futuro

Dediquen un momento a pensar tres formas en que la crisis que se vive en su contexto impacta sobre su activismo.

¿Pueden ir percibiendo algún aspecto o tendencia común a todo el grupo?

«Enfrentamos estos problemas todos los días y se ven agravados por los discursos colonialistas, homofóbicos y de clase, con repercusiones obvias sobre la salud de las comunidades.»

- Participante en el foro



El foco en las sesiones: SDSR al centro de las crisis convergentes

Andrew y Elnathan facilitaron una sesión que guió al grupo por una conversación sobre la relación de SDSR con diferentes movimientos y causas, y su rol muchas veces decisivo en relación a ellas.

Partiendo de una reflexión general sobre cómo a menudo SDSR están bajo amenaza, les participantes compartieron relatos acerca de cómo los servicios de salud sexual son considerados optativos durante una crisis (p.ej. los departamentos de salud pública transfirieron personal de las unidades de salud sexual a las de COVID en los primeros días de la pandemia), o cómo lo primero que atacan los grupos que quieren

controlar los cuerpos de las personas son sus derechos sexuales (p.ej. las leyes que limitan los abortos o la educación sexual en las escuelas). Analizando SDSR desde la perspectiva de los Determinantes Sociales de la Salud, el grupo pudo encontrar formas de apoyar otra clase de causas y de recibir a su vez el apoyo de quienes hacen su activismo en otros espacios. A partir de allí destacamos los vínculos entre los movimientos por la salud sexual y temas como la vivienda, la condición migratoria o la justicia ambiental, entre otros. La sesión concluyó poniendo el acento en la importancia de tender puentes entre movimientos y en cómo construir vínculos que tengan un propósito nos puede revitalizar.

Acción: Fortalecer nuestro activismo y nuestra incidencia



«Tiene que surgir de nosotres un modelo de solidaridad que nos sea propio, intergeneracional y humano; en el que nosotres asumamos el liderazgo por nuestro derecho a la salud. [...] Quienes no entramos en el modelo existimos y resistimos.»

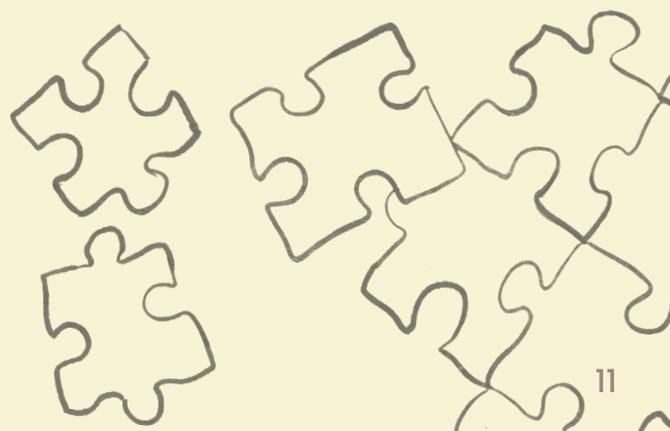
- Participante del foro

El segundo día estuvo centrado en las **acciones que encaramos en nuestra incidencia y en nuestro activismo**. Al compartir las formas que toma su incidencia y lo que la motiva, les participantes se dieron cuenta de que tenían experiencias comunes pese a provenir de distintos contextos. Encontraron que como agentes de cambio tenían muchas coincidencias y hablaron de cómo el cambio se da primero a nivel individual, luego en la comunidad y por último en el plano estructural.

Cuando en nuestras acciones abordamos cuestiones profundas y que persisten en el tiempo, resulta de particular importancia que **imaginemos y pongamos en práctica una incidencia hecha en conjunto con otros**. Esa solidaridad fortalece a nuestros movimientos y sostiene el trabajo que hacemos. También nos ayuda a identificar **desafíos y oportunidades comunes**, a tender puentes entre regiones y a garantizar que no trabajaremos en forma aislada, lejos de otros movimientos.

«Uno de los ejes que más me marcaron fue pensar la solidaridad entre territorios y cómo podemos formular estrategias colectivas para lograr avances en SDR. Creo que este es un tema que no se aborda mucho en espacios regionales y fue muy bueno poder hablarlo en este foro; eso nos dio herramientas para trabajar desde una perspectiva colectiva.»

- Participante del foro



Aprendizaje importante: Diferentes formas de hacer incidencia

Quienes participaron en el foro recurrieron a sus experiencias en diferentes espacios para intercambiar conocimientos sobre estrategias para lograr avances en salud y derechos sexuales y reproductivos en solidaridad con otros movimientos. Quedó claro que existen muchas **formas diferentes de hacer incidencia** y activismo. Estratégicamente es importante utilizar una diversidad de tácticas, lo que también refleja nuestra diversidad en cuanto a formas de aprender, fortalezas y preferencias como activistas. Desde quienes crean y difunden memes hasta quienes participan en mecanismos internacionales de derechos humanos, les participantes subrayaron que **el trabajo que hacen tiene impacto sobre ellos a nivel personal**. Toces tenemos experiencias vividas que influyen sobre nuestra incidencia y nuestro activismo, y nuestra labor también hace que veamos y pensemos el mundo de formas específicas.

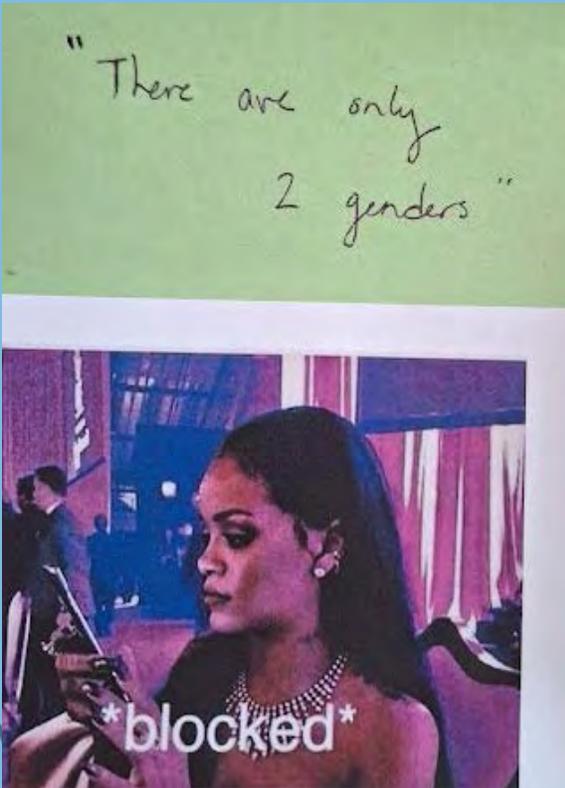


El foco en las sesiones: Nuestra diversidad de estrategias quedó de manifiesto en dos de las sesiones del día.

1. Cuerpos disidentes en el modelo médico hegemónico: hablemos de interseccionalidad

Ale P. y Valentina facilitaron una sesión pensada para activistas por los derechos sexuales y reproductivos que quieran incorporar una perspectiva interseccional a sus agendas y también para quienes, como producto de sus experiencias con distintos sistemas de opresión, necesariamente ya están incorporando este enfoque a su activismo.

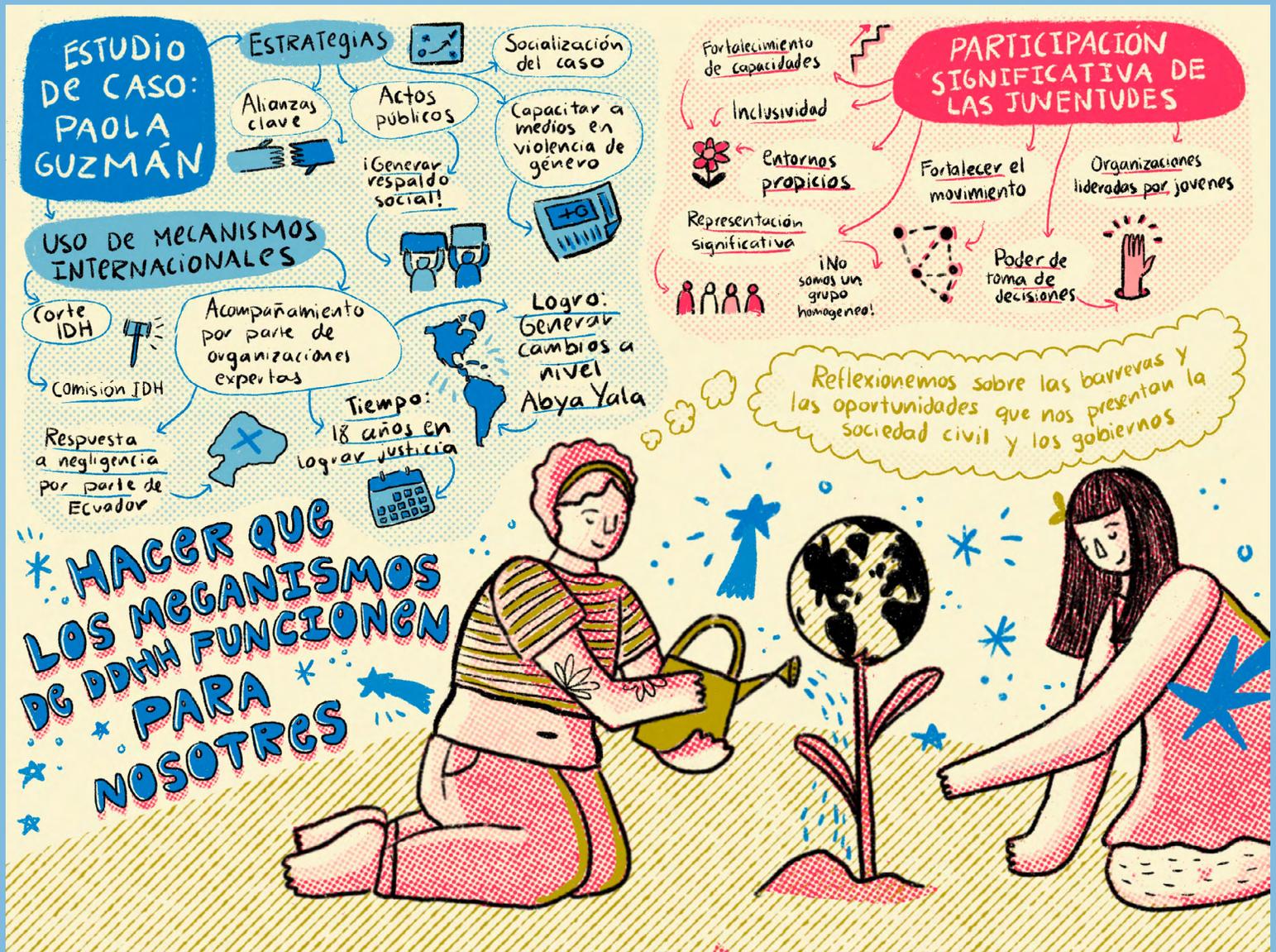




En la sesión se analizó cómo un modelo médico hegemónico genera barreras y riesgos que limitan la realización de derechos. Se fue mostrando cómo a lo largo de la historia ciertos cuerpos e identidades han sido excluidas, marginadas o patologizadas. Las personas que facilitaron la sesión invitaron a sus pares a cuestionar la normalización de una idea única de lo que significa estar saludable y de la mirada jerárquica acerca del conocimiento y de quién lo posee. Presentaron el concepto de 'cuerpos disidentes', es decir, los que no se posicionan dentro de las perspectivas binarias y normativas debido a su raza, identidad sexual y de género, y discapacidad. Invitaron a los participantes a abordar de maneras creativas cómo se puede cuestionar y ampliar lo que entendemos como 'normal'. En parte, este trabajo implica crear conceptos que vayan más allá de los que nos han sido impuestos: la sesión concluyó con un taller de creación de memes donde los participantes utilizaron el humor para generar esos conceptos.

Cuaderno de ejercicios

¿qué tipos de 'corporalidades' (cuerpos, existencias, identidades) están representadas en el modelo médico?



2. Cómo hacer que la incidencia internacional por los derechos humanos funcione para nosotres

Sophie y Adela facilitaron una sesión para **desmitificar la participación en mecanismos internacionales de derechos humanos**. Utilizando el cuaderno de ejercicios generaron un recurso que les participantes pudieron llevarse: información sobre instrumentos útiles y sobre los principales derechos humanos que se entrecruzan con la salud y los derechos sexuales y reproductivos.

De manera colectiva y con el propósito de romper algunas de las barreras existentes, se conversó sobre por qué parece difícil o intimidante hacer incidencia por derechos humanos en el plano internacional. Les participantes destacaron que muchos de los desafíos a los que se enfrentan podían servir como oportunidades, habilitando espacio **para hacer frente a pensamientos restrictivos y mejorar la rendición de cuentas**.

Sophie compartió principios para la participación sustantiva de jóvenes, dando ejemplos de lo que facilitó u obstaculizó su propia participación en esos espacios. Algunos de esos principios son: crear alianzas con organizaciones lideradas por jóvenes y ceder un poder sustantivo para la toma de decisiones a las juventudes; contribuir a iniciativas que construyan movimientos; fortalecer capacidades; y ayudar a crear ambientes favorables para la participación sostenida. Una reflexión importante fue que las juventudes son tan diversas como cualquier otro grupo de personas y que **esa amplia gama de conocimientos y experiencias debe verse reflejada en la participación.**

Adela compartió los aprendizajes producto de su trabajo de investigación e incidencia junto a CEPAM-Guayaquil en el caso de [Paola Guzmán Albarracín c/ Ecuador](#), por el que la Corte Interamericana de Derechos Humanos consideró a Ecuador responsable de haber violado derechos humanos, entre ellos los derechos a la vida, a la educación y a vivir libre de violencia y discriminación de género. Adela reseñó las estrategias de incidencia que llevaron a la resolución del caso y las que resultaron de él, incluyendo acciones destinadas a la opinión pública, difusión de información, construcción de alianzas sólidas y formación para los medios sobre cómo cubrir la violencia de género. La principal lección aprendida de este estudio de caso fue que aunque los mecanismos de

Cuaderno de ejercicios

¿A qué barreras se enfrentan los jóvenes? Hablemos de desigualdades en cuanto a poder de financiamiento, desarrollo de capacidades y leyes/políticas que obstaculizan la accesibilidad. Como parte del ejercicio, puede resultar útil trazar un mapa de cómo se entrecruzan gobierno y sociedad civil, actores multilaterales y filantrópicos.

derechos humanos puedan parecer complejos y alejados de nuestras vidas cotidianas, tienen impactos concretos sobre la forma en que vivimos. En este veredicto – por el que se obligó a Ecuador a encarar acciones para prevenir la violencia sexual en las escuelas – la Corte afirmó por primera vez que un estado tiene la obligación legalmente vinculante de implementar el derecho a la educación sexual. Ese estándar jurídico ahora forma parte del sistema interamericano de derechos humanos y por ende resulta aplicable a toda la región.

¡El segundo día concluyó con una fiesta! Así respondimos a la necesidad de encarar la solidaridad con alegría y mostramos que tiene sentido hacer que nuestro trabajo de incidencia también incluya pasarla bien.

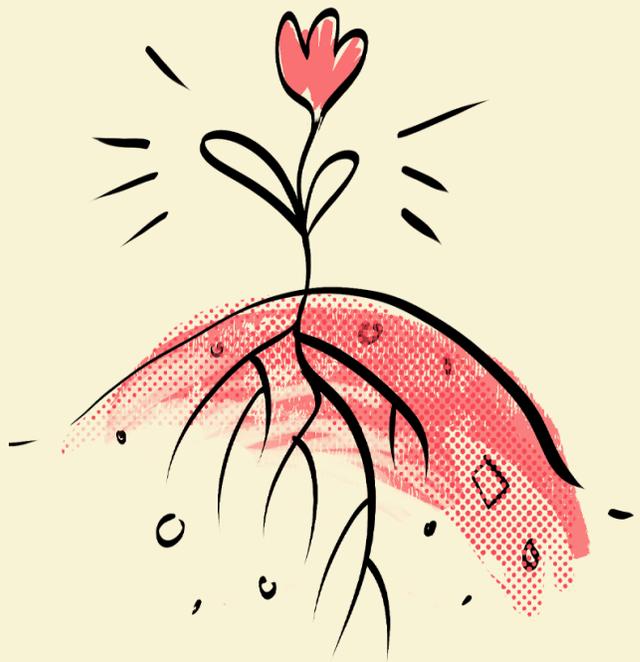
Lo que sigue: imaginar un futuro justo



«El cambio climático nos ha quemado la piel, nos ha secado la garganta, la misma sequía que mata nuestra tierra y nuestros alimentos, nos han enfermado el vientre las contaminaciones de mercurio, la tierra somos nosotros y ella es nuestro futuro. ¡El pacto es ahora!»

- Participante en el foro

El tercer y último día del foro estuvo centrado en nuestras **visiones colectivas para un futuro justo**. El ritmo de este último día fue más relajado, reconociendo la necesidad de una reflexión deliberada. Por fuera de las sesiones plenarias, se asignó un tiempo para reflexionar a título individual con el cuaderno de ejercicios, conversar en grupo y ser parte de una 'caminata conversada' en la que los participantes pudieron tomar un poco de aire en parejas al mismo tiempo que intercambiaban ideas.



MAPEOS DEL CUERPO Y EL TERRITORIO PARA CONSTRUIR FUTUROS: JUSTICIA CLIMÁTICA Y CUERPO-TERRITORIO

CRISIS CLIMÁTICA

¿CÓMO VIVIMOS LOS SÍNTOMAS?

En nuestros cuerpos



En el cuerpo social



En nuestros territorios

"Si cuidamos a la tierra, nos cuidamos a nosotres."

Atravesada por la desigualdad



NO TODOS SOMOS IGUAL DE RESPONSABLES

NO A TODOS NOS AFECTA IGUAL

JUSTICIA CLIMÁTICA

Repercusiones más fuertes en el sur global

Abya Yala



Gobernabilidad frágil

VINCULAR NUESTRO CUIDADO CON EL DEL PLANETA

LA COMIDA Y LA COCINA

Encuentro + resistencia



¿De donde vienen nuestros alimentos?

VESTIMENTA

Expresión y cultura



CUIDAR Y EXIGIR ÁREAS VERDES EN LAS CIUDADES

Conectar con nuestros entornos



AGUA

Adaptarnos al cambio climático



Productos menstruales

Bañarnos. Higiene



El foco en las sesiones:

Mapeos del cuerpo y del territorio para construir futuros: Justicia climática y cuerpo-territorio

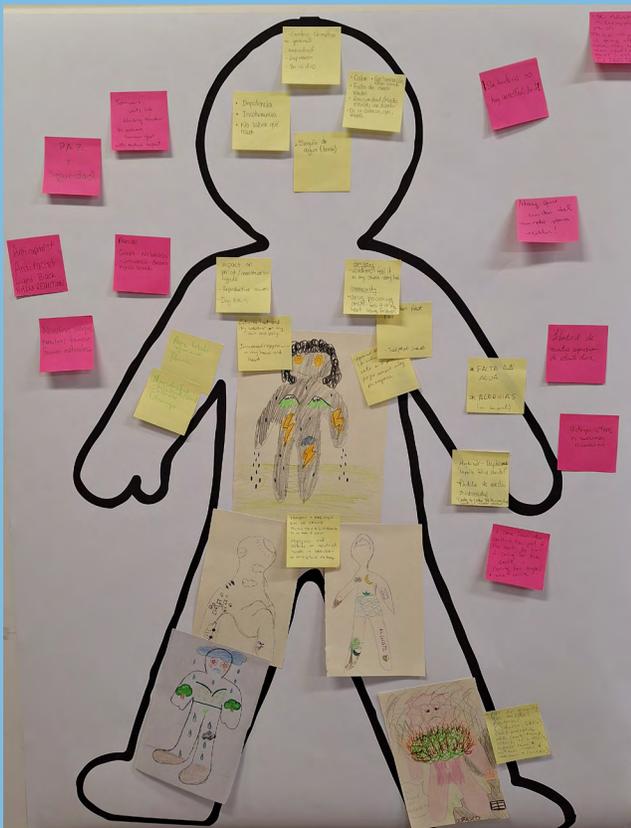
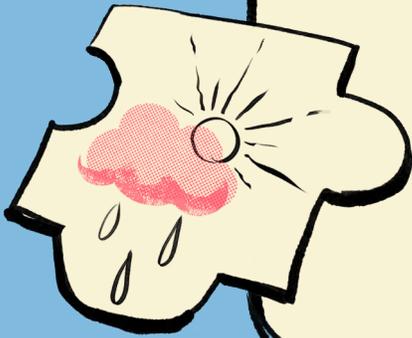
Sara y Mitzy facilitaron una sesión interactiva para reflexionar sobre **la relación entre el cuerpo, la comunidad y los lugares que habitamos**. Compartieron con el grupo el concepto de cuerpo-territorio: el cuerpo como lugar fundamental para habitar y desde donde percibir nuestros territorios, y cómo nuestros cuerpos individuales y colectivos están conectados con la tierra.

Se pidió a les participantes que cartografiaran la crisis climática, identificando cómo la sentimos en nuestros cuerpos tanto individuales como sociales y en nuestros territorios. Mediante esa actividad se buscó

formular un diagnóstico colectivo sobre cómo se vive la crisis climática desde una perspectiva interseccional. Así aprendimos más acerca de lo **profundamente vinculados que están nuestros cuerpos con la tierra**. La tierra influye sobre el alimento que nos nutre, la forma en que cocinamos y compartimos las comidas, nuestros espacios sociales, las ropas que vestimos para proteger nuestros cuerpos y expresarnos, el agua que nos sostiene y nos limpia. Un aprendizaje muy importante fue en qué medida los impactos de la crisis climática no se sienten en la misma proporción pero lo que nos une es el hecho de haberlos sentido.

Cuaderno de ejercicios :

- Compartan dos condiciones o síntomas de la crisis climática que perciban, uno en su comunidad y el otro en su territorio. Pueden estar relacionados con cambios en el clima como las sequías, pero también con conflictos sociales o la pérdida de elementos culturales.
- ¿Consideran que su activismo está relacionado con el cuidado del cuerpo y del territorio? ¿Cuáles son las alternativas que están construyendo o quieren construir para combatir los problemas existentes?



El taller concluyó con los participantes compartiendo las acciones que están llevando adelante para cuidar tanto sus territorios como sus cuerpos, y de qué formas todo esto contribuye a un futuro colectivo justo.

Aprendizaje importante: Es fundamental celebrar nuestras victorias, grandes y pequeñas

El último día del foro, Andrew y Jorja facilitaron una sesión en la que alentaron a todes a tomarse el tiempo de mirar hacia atrás y valorar lo que han logrado en diferentes áreas. A les participantes y al equipo organizador nos pareció valioso hacer una pausa para **reflexionar sobre lo que hemos logrado**. En el taller se reconoció que el activismo y el trabajo de incidencia pueden resultar agotadores, pero celebrar nuestras victorias nos da energía, sobre todo cuando lo hacemos en comunidad. Es importante no olvidar los logros pasados en nuestra carrera hacia el próximo desafío, y les participantes destacaron algunas estrategias para **mantener la energía y disfrutar mientras seguimos andando**.

- Apoyarse en amigos y comunidades, y darles nuestro apoyo también
- Aprender a decir que No
- Cultivar el amor por uno mismo
- Tratar bien al niño que vive en nosotres y responder a lo que nos piden nuestros cuerpos, mentes y almas
- El descanso es importante, es productivo, y no debe darnos culpa
- ¡La felicidad es una forma de resistencia!

Cuaderno de ejercicios

Mencionen algunos logros que han conseguido con su trabajo. ¿Cuáles son sus «victorias»?

Esos logros pueden ser grandes (a nivel internacional o nacional), medianos (en la comunidad, el lugar de estudio o de trabajo), pequeños (en la familia, con amigos) e incluso personales (haber crecido o haber aprendido). Las cosas pequeñas pueden sentirse grandes y viceversa. ¡Todas importan!



WINS CAN BE BIG, MEDIUM, or small. They all matter!! Let's celebrate our accomplishments, share joy, & inspire each other!

ASSESSING OUR WINS



For some of us, supporting ourselves + our families is a challenge and a huge achievement!



WINS

ACTIVISM + ADVOCACY WORK can be exhausting!

We've learned to advocate for ourselves

Being here is an achievement!!

STRATEGIES TO REMAIN POSITIVE!

LESSONS LEARNED

Through activism, we've become more compassionate to ourselves

- Lean on friends + community
- Learn to say NO!
- Work on self-love
- Nurture my inner child

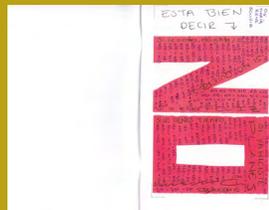
We've had access to education through fighting a lot of barriers

This has led to us being able to bring activism back to our communities

Rest is important and productive
Happiness is resistance

Partiendo de la noción del grupo como cuerpo colectivo, el foro se cerró con un taller de fabricación de zines facilitado por Grace y María en el que se invitó a les participantes a aportar una página a un zine cuyo tema era cómo se vería un futuro de liberación para todes:

Zine aquí



LECCIONES CLAVE DEL FORO

TENEMOS MUCHO EN COMÚN:

1. Estamos lidiando con un ataque a la SDR en espacios políticos
2. Nos estamos enfrentando a la crisis climática
3. Como activistas jóvenes estamos luchando por nuestra seguridad y estabilidad
4. Habitamos contextos de crisis que aumentarán con la migración y el desplazamiento forzado

AVANCES EN OTROS MOVIMIENTOS NOS AYUDAN A GARANTIZAR LOS SDR AL MEJORAR LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

Es un ciclo positivo!



* * *
Las alianzas nos hacen poderosos * * *

LES JOVENES CON CUERPOS DISIDENTES EXISTIMOS Y RESISTIMOS TODOS LOS DIAS

HEMOS APRENDIDO:

- ★ A ejercer el autocuidado al decir que NO, tomar descansos, ser creativos, escuchar música, compartir la carga de trabajo
- ★ A empoderarnos, a apoyarnos, a construir puentes para el activismo y la incidencia

Estamos construyendo formas de liberarnos de la opresión individual, interpersonal e institucional.

PUNTOS DE ACCIÓN

- Construir puentes de solidaridad
- Hacer uso de los mecanismos internacionales de derechos humanos
- Retar el modelo médico hegemónico

NI NUESTROS CUERPOS NI NUESTRAS TIERRAS SON TERRITORIOS DE CONQUISTA.

Conclusiones

Les participantes salieron del foro con aprendizajes y también con nuevas preguntas para llevar a su activismo. Un tema central que recorrió el foro fue que **tenemos mucho en común**, sin importar de qué región provengamos o cuál sea nuestro campo de conocimientos y experiencias o movimiento:



1. Todes nos enfrentamos a una **resistencia significativa frente a SDSR** encarnada en voces antiderechos que ocupan espacios políticos. Esto constituye un desafío para nuestra incidencia pero también **nos motiva a responder cada vez con más fuerza y más inteligencia**.
2. Existen muchos **desafíos que nos afectan a todes**. Un ejemplo claro de esto es la crisis climática que **afecta al planeta entero y se la siente tanto en lo individual como en las comunidades**.
3. Una prioridad en nuestro trabajo como activistas jóvenes es la **demanda de seguridad y protección para nosotres y para todes**.
4. **Vivimos en un contexto de crisis**. Esto significa que debemos canalizar nuestra energía hacia **estrategias sostenibles que construyan solidaridad** y nos permitan abordar nuevos desafíos a medida que vayan surgiendo.

El ciclo de la solidaridad:
Como todos los derechos son interdependientes, los logros que se obtienen en otras áreas fortalecen SDSR y las victorias en SDSR a su vez apoyan la realización de otros derechos.

Aprendizaje importante: Resulta esencial cuidarse y cuidar a les otras

«Necesitamos crear una seguridad colectiva, tener el hábito de cuidarnos, cuidar nuestro cuerpo, nuestra mente, a les otras; crear sistemas de cuidados que funcionen para todes.»

-Participante del foro

Les participantes compartieron el desgaste que a menudo implica trabajar por grandes metas y tener por delante un futuro incierto. Si bien el activismo puede juntarnos, también puede hacer que nos sintamos aislades de otras personas que nos rodean. El grupo compartió de qué formas **reconocen, abordan y superan la sensación de aislamiento**. Un elemento central aquí es reconocer que si bien el trabajo que hacemos es importante, nunca debemos hacerlo a expensas de nuestro bienestar. Cuidarnos significa **reconocer nuestros límites, tomarnos un tiempo para descansar, e incorporar la diversión, la creatividad y la alegría a nuestro activismo**.

«Algo interesante es pensar formas más disfrutables de entender el activismo y darle un lugar central al cuidado de la salud mental, mover los cuerpos y entender que podemos hacer mejor nuestro activismo cuando nos cuidamos.»

-Participante del foro

« Siento que en contraste con otros espacios de militancia y activismo, este fue un espacio de cuidados [...] para el cuerpo y la mente. [...] Creo que cumplimos nuestros objetivos y fue tan agradable que salimos con ganas de continuar. Tener elementos para pintar y sentir con las manos mientras escuchábamos en los talleres fue un gran aporte. [Después del foro,] volví a pintar, algo que había olvidado que me gustaba, así que siento que (el foro) no sólo contribuyó a mi activismo sino que también me ayudó a incorporar herramientas para cuidarme.»

- Participante del foro

Cuaderno de ejercicios

Piensen en 1 o 2 emociones que hayan sentido este mes en relación a su trabajo y/o su activismo, e imaginen un gesto (que puedan hacer con el cuerpo) y que represente esa emoción.

- ¿Se identificaron con las emociones de les otras?
¿Qué les parece que fue común a todes?

Reflexiones del equipo organizador



En estos últimos cuatro años, Action Canada ha organizado espacios anuales de aprendizaje transregionales como parte del proyecto Derechos desde el Inicio. Pensamos que el acceso a servicios de salud, educación e información de salud sexual y reproductiva es un derecho fundamental de todas las personas en todas partes. Sabemos que la incidencia y el activismo son las fuerzas que impulsan los cambios sociales progresistas y la realización de los derechos humanos.

Los foros han sido fundamentales para nuestro compromiso de fortalecer redes de incidencia globales y de contribuir a la construcción de movimientos más amplios. Sentimos un profundo agradecimiento por haber podido actuar como puente entre activistas de Canadá y de América Latina, habilitando un espacio donde se

generen estrategias feministas e interseccionales que puedan lograr avances en cuanto a derechos. Este también ha sido un espacio importante de aprendizaje para nuestro equipo. Valoramos haber tenido la posibilidad de aprender más sobre cómo están conectados nuestros movimientos a escala global y sobre los vínculos entre SDRS y otras cuestiones de derechos.

Esperamos que las ideas generadas mediante los foros y el trabajo permanente de quienes asistieron a ellos en sus espacios de incidencia contribuyan a darle impulso a la construcción de futuros más justos.

A continuación compartimos lo que hemos aprendido acerca de qué es lo que nos entreteje a nosotres y a nuestros movimientos, y por qué espacios como este son importantes:

Algo común a los distintos movimientos y regiones es que ...

- **Nuestras luchas están entrelazadas y no podemos liberarnos por separado.** Las injusticias que nos afectan tienen un mismo origen y sólo la liberación total de las estructuras y sistemas que nos impiden llevar vidas felices y saludables puede ser verdadera.
- **Nuestro activismo contribuye a acercarnos.** Entramos a estos espacios con todo lo que nos hace personas. Traemos conocimientos, preguntas, esperanzas, sueños, preocupaciones y el cuidado por les otros.

Para crear espacios abiertos y participativos transregionales se requiere:

Una paciencia reflexiva

Fue importante poder pensar las decisiones que tomamos y, cuando resultó necesario, retroceder o reconfigurar algunos elementos. Las personas piensan y trabajan con ritmos diferentes y los plazos arbitrarios o innecesariamente rígidos inhiben las mejores ideas.

Tiempo y recursos adecuados

En la planificación, hay que asignar más tiempo a las actividades de lo que uno cree que será necesario. Trabajar con grupos de personas que tienen distintos horarios y hablan varios idiomas diferentes implica dedicar tiempo y presupuesto a las traducciones.

Tolerancia frente a la falta de certezas

Planificar un evento internacional puede ser complejo. Desde los plazos reducidos para procesar visas hasta las demoras en los vuelos, nos resultó importante no aferrarnos a las cosas que no podíamos controlar.

Creación colectiva desde el principio

Si bien teníamos claras las limitaciones y el alcance del trabajo, fuimos creando el concepto de los foros a lo largo de varios años y a partir de lo que les participantes afirmaban necesitar, en lugar de consultarles acerca de planes ya creados por el equipo.

Poder participar de diferentes formas

Desde las [sesiones de planificación](#) con el primer Comité Directivo de la Juventud hasta el último foro que fue presencial, nos resultó muy valioso abrir distintos canales para la participación. Quienes planificaron estos eventos pudieron utilizar herramientas tecnológicas, escribir sus comentarios, conversar o enviar notas de voz. En nuestro foro presencial habilitamos que les participantes tomaran la palabra y también utilizamos un cuaderno de ejercicios con preguntas para la reflexión.

Pautas comunitarias sólidas

Nos resultó valioso [crear en conjunto una serie de orientaciones](#) que dejaran espacio para el crecimiento y el aprendizaje al mismo tiempo que fijaban estándares de conducta claros. Esto nos ayudó a entrar al espacio con intenciones y expectativas colectivas para la experiencia.

Nada supera el encuentro presencial

Action Canada organizó tres espacios virtuales y uno presencial. Lo que nos llamó la atención fue que si bien es posible hacer que las personas se vinculen de manera genuina en los espacios virtuales, nada supera la dimensión física de un evento presencial.

Hay diferentes formas de medir el éxito

Es importante valorar la experiencia por sí misma y reconocer que no todos los logros se pueden medir con un modelo lógico y que eso está bien.



«En las conversaciones con otros participantes, uno de los puntos a destacar fue la libertad que sentimos durante el evento. Mi experiencia de haber participado en foros con Action Canada es que siempre se ha puesto claramente el acento en los cuidados. Me impactó ver que eso no ocurre en otros espacios, donde hay una mirada verticalista por parte de personas que saben qué es lo mejor para nosotres, cómo deberíamos comportarnos, qué se puede hacer y qué no. Creo que esto es un elemento positivo en el que se trabajó desde el primer foro, y es evidentemente una prioridad consistente para el equipo.»

- Participante en el foro

«El foro ha sido uno de los espacios más amigables para con las personas jóvenes a los que he asistido, y la medida en que quienes asistieron pudieron decidir la agenda, los temas y las sesiones es algo que no había visto antes. Nunca estuve en un espacio tan bilingüe: realmente hay que destacar que Action Canada hizo un esfuerzo enorme para que quienes hablaban inglés y quienes hablaban español se pudieran integrar.»

- María León, documentadora gráfica

Agradecimientos

Agradecemos profundamente a todas las personas que hicieron posible este foro. Muchas gracias a:

- **Paulina Ascencio Ramos** por su excelente facilitación y por guiar con tanto cuidado estas conversaciones.
- **Juan Ulloa** por su manejo de la logística y por hacer que todo funcionara sin problemas.
- Quienes facilitaron las sesiones, por haber compartido sus conocimientos y experiencias: **Nova, María René, Marilyn, Elnathan, Mary P., Gilma, María L., Valentinna, Ale P., Sophie, Adela, Jorja, Mitzy, Sara, Grace,** et **Ale N.**
- **María León** por su hermoso trabajo de documentación gráfica; **Lili Truemner-Caron** por su diseño gráfico e ilustraciones, y **Blake McLeod from Cinic Studio** por los increíbles afiches, videos y bolsas.
- El equipo de intérpretes - **Carmen, Mayra, y Alionka de Coop L'Argot** - y el técnico **Luc**, de **Nishnabe Translation and Audiovisual**, por ayudarnos a compartir conocimientos entre regiones.
- **Alex Utrera**, por haber tomado las notas y escrito el informe.
- El **equipo juvenil de planificación** por su creatividad y su apoyo: **Ale N., Sara, Marilyn, Grace, Sophie, y Emily.**
- El hotel (Chateau Versailles), el espacio de reunión (Kin), y el servicio de alimentación (La Cena Épicerie Traiteur y Parc-Ex Curry Collective) por darnos un espacio y buena comida.
- La **Youth Coalition for Sexual and Reproductive Rights** por el cuidado, la confianza y por su importante rol en el desarrollo del concepto y en la trayectoria de los foros Juventud en Acción a lo largo de los últimos tres años.
- El **equipo de Action Canada** por todo lo que hizo para convocar y organizar estas conversaciones, con un agradecimiento especial a Lona Lauridsen Burger, Ana Laura Zarco Fuentes, Libby Schofield, y Andrew Townsend.
- Y, lo más importante, a **les participantes** por su confianza, su apertura y sus aportes profundamente valiosos a este espacio y a nuestros movimientos:

Gilma, Mary P., Valentinna, Nohora Alejandra, Ale N., Mitzy, María René, Ale P., Amelia, Marilyn, Angélica, Adela, Stephon, Sara, RJ, Emily, Nova, Anupa, Elnathan, Sophie, Victoria, Hannah, Jorja, Mary C., Grace, Shannon, Eunice, María L.

El proyecto Derechos desde el Inicio, incluyendo «Juventud en acción: Construyendo solidaridad por un futuro justo», se financia con el generoso apoyo del Gobierno de Canadá.